



Eggedal skole
Sigdal kommune



Til alle foresatte med elever ved Eggedal skole

PRØVEPROSJEKT FOR Å BEDRE FYSISK OG PSYKISK LÆRING HOS BARN

Forskning som Utdanningsdirektoratet gjennomførte i perioden september-oktober 2015 viser at barn kan ta skade av å sitte på stol i lange tidsperioder. Det kommer fram i forskningsrapporten at det særlig er nedre ryggrad som eksponeres for omfattende slitasje.

For å forhindre dette, mener kommunelegen at barn bør gjennomføre undervisningstimer i stående posisjon, så lenge dette lar seg gjøre.

Sigdal kommune ønsker derfor å gjennomføre et prøveprosjekt ved Eggedal skole, der elevene i perioden 1.mai til 16.mai skal stå oppreist i ordinære undervisningstimer.

Skolesjef og kommunelege ønsker en vurderingsrapport etter endt periode, for å kunne avgjøre om dette er noe vi ønsker at skal bli et permanent tiltak for alle skolene i Sigdal kommune.

Eggedal skole 01.04.2016

Mvh

Gunvor M. Flatin Lien
rektor