SIGDAL KOMMUNE

Foreldre

Arkivkode	Vår ref.	Deres ref.	Dato
B43	S.nr: 14/1209-2 Sbh: ST L.nr: 6345/15		21.09.2015

SVØMMEOPPLÆRING I SIGDAL KOMMUNE- BARNETRINNET

Fra skoleåret 2015/16 er det ny læreplan i Kroppsøving. Se www.utdanningsdirektoratet.no
Fra og med dette skoleåret gjelder følgende mål:

- etter 4. trinn:
- «leike og utføre grunnleggjande øvingar med vasstilvenning som å dykke, flyte, gli, skape framdrift, hoppe uti og orientere seg i vatn
- vere svømmedyktig ved å falle uti på djupt vatn, svømme 100 meter på magen, og undervegs dykke ned og hente ein gjenstand med hendene, stoppe og kvile i 3 minutt (imens flyte på magen, orientere seg, rulle over, flyte på rygg); så svømme 100 meter på rygg og ta seg opp på land
- ferdast trygt i, ved og på vatn og gjere greie for farane, og tilkalle hjelp»
- etter 7. trinn:
- «utføre grunnleggjande teknikkar i svømming på magen, på ryggen, på sida, under vatn, og kunne berge seg sjølv i vatn
- praktisere trygg ferdsel og gjere risiko- og sikkerheitsvurderingar i, ved og på vatn under varierte vêrforhold»

I Sigdal kommune vil svømmeopplæringen organiseres på denne måten:

- Hovedtyngden av svømmeundervisningen legges på 3.- og 4. trinn. Elevene vil få 15 ganger med svømming begge disse skoleårene. Fagmiljøene anbefaler intensiv opplæring.
- 7. trinn vil ha 5 ganger med svømming.
- I tillegg vil vi sette av 3- 4 timer pr år til en oppsamlingsgruppe.

Vi anbefaler i tillegg foreldrene til å ta med seg ungene i svømmehallen evt på svømmekurs i regi av idrettslag/ eller foreldreorganisert.
Dette er viktig arbeid – vi har ingen å miste!
Med hilsen
Susanne Taalesen
Skolesjef

Postadresse:
3350 Prestfoss

Organisasjonsnummer: 964 962 766
Kontonummer: 1503 29 10650
E-post: post@sigdal.kommune.no

Telefon: 32 71 14 00
www.sigdal.kommune.no